

# la lettre



Éditorial

A toute chose malheur est bon, dit le proverbe. La crise économique et financière que nous connaissons avec ses conséquences sociales désastreuses révèle ainsi les limites d'un système qui a exacerbé l'individualisme, la consommation et le virtuel pour finir épuisé et sans âme. Il est cependant un point positif à relever : l'espoir d'un retour au premier plan de l'intérêt collectif, du sens de la communauté et des solidarités naturelles. A la Fondation, nous savons combien le bénévolat s'inscrit dans ces valeurs et s'avère indispensable pour éviter la rupture des liens sociaux. S'engager, devenir bénévole, c'est agir. Pour les autres, mais pour soi aussi. C'est un geste constructif et formidable auquel, en cette période particulière et difficile, j'invite chacun à réfléchir !

*Bernadette Chirac*

Bernadette Chirac,  
présidente de la Fondation

Établissement

## Quand Le Chavanon dit « Wii » !

**L'EHPAD de Merlines enrichit son projet de vie institutionnel basé sur un concept de stimulations multi-sensorielles grâce à la célèbre console de jeux.**



A l'EHPAD de Merlines (Corrèze), au cours d'une séance de Wii.

« Lorsque Mattéo, 5 ans, vient rendre visite à sa grand-mère au Chavanon, il fait une partie de bowling avec elle et lui explique avec une insolente aisance comment améliorer ses scores ». C'est justement en observant que la Wii offrait aux plus petits la possibilité de gagner contre les plus grands que Jean-François Geslin, directeur de l'établissement Le Chavanon situé à Merlines en Corrèze, a eu l'idée d'équiper son établissement d'accueil pour personnes âgées désorientées de cette console de jeux vidéo. « Non seulement elle stimule les liens inter-générationnels, mais elle permet d'effacer les différences de chacun », explique-t-il. Comment cette animation aussi caractéristique des jeunes générations a-t-elle été acceptée par les anciens ? « Sur 80 personnes, une quinzaine participe activement tandis que d'autres n'acceptent de participer qu'en petit comité », constate le dynamique directeur.

### Stimulation intellectuelle et activité physique

Intégrée dans des projets individuels d'animation, la Wii offre une dimension

thérapeutique grâce à une stimulation intellectuelle à travers des jeux de mémoire, de logique et de mathématique et à l'activité physique qu'elle permet (ski, football, jeux d'équilibre...). Le kinésithérapeute l'utilise d'ailleurs pour des exercices de rééducation et de maintien de l'équilibre pour la prévention des chutes. Activité dans le projet de vie au même titre que le jardin thérapeutique, la décoration de l'établissement, la présentation des tables du repas particulièrement soignée, le projet de mise en place de salles Snoezelen, la Wii participe au maintien de la vie sociale et lutte contre l'isolement de certains. « Bien que nous n'ayons pas évalué scientifiquement les améliorations auprès de nos résidents, je suis persuadé que cela leur permet de vieillir un peu moins vite », souligne avec enthousiasme Jean-François Geslin. Basée sur le volontariat, l'activité Wii rencontre déjà de vrais amateurs qui vont découvrir prochainement l'arrivée d'un nouveau jeu, MarioKart, destiné aux amateurs de courses automobiles. ■

## Maladie d'Alzheimer

### Point sur le Plan 2008-2012

Le Plan Alzheimer 2008-2012, du fait de son ampleur et de ces deux principes de base que sont le mode de gouvernance et la transparence, est observé par l'ensemble des pays européens.

Un an après le lancement, certaines des 44 mesures ont progressé, d'autres moins. Le comité de pilotage du plan surveille l'avancement et réoriente si nécessaire telle ou telle mesure lors d'une réunion mensuelle (L'ensemble des informations est disponible sur le site : <http://www.plan-alzheimer.gouv.fr/>).

Premier élément de satisfaction, la prévision d'un effort supplémentaire de 1,6 milliard d'euros pour les cinq ans à venir. Sur le terrain, on peut d'ores et déjà constater des progrès comme le renforcement des moyens, notamment en termes de personnels, de 229 consultations mémoire. Cette mesure, entre autres, de l'objectif 4 du plan pour « Optimiser le parcours de soin » est un élément important pour favoriser le diagnostic précoce de cette maladie et améliorer ainsi la prise en charge des patients. Deux nouveaux Centres Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR) ont vu le jour en 2008 (Limousin et Auvergne) tandis qu'un troisième est en cours d'élaboration en Corse. 21 consultations mémoire ont également été créées durant cette période.

Enfin la mesure 34 portant sur la mise en place d'un système de recueil d'activité et de suivi épidé-

miologique au sein des consultations spécialisées avance à grand pas.

#### 22 projets de recherche sélectionnés

En matière de recherche, 22 projets ont déjà été sélectionnés en 2008 par la Fondation de Coopération Scientifique « Maladies d'Alzheimer et maladies apparentées » qui a également publié son premier appel à projets début 2009, réalisant ainsi le rôle qui lui a été défini par le plan. Par ailleurs, la mobilisation européenne autour de la maladie d'Alzheimer s'est traduite à travers la conférence paneuropéenne « L'Europe contre la maladie d'Alzheimer » organisée à Paris les 30 et 31 octobre 2008, lors de la présidence française de l'Union européenne.

#### Le soutien aux aidants dans l'attente

C'est peut-être au niveau de l'objectif 1 du plan « apporter un soutien accru aux aidants » que les réalisations concrètes se font le plus attendre. En dépit de la création de 1093 places d'accueil de jour supplémentaires en 2008 et de 593 hébergements temporaires, mise en place de plates-formes de répit sur l'ensemble du territoire devrait encore demander quelques temps. Un appel à projet a été lancé le 26 janvier dernier pour l'expérimentation de plate-forme d'accompagnement et de répit. La formation durant deux jours auprès des aidants familiaux devrait également se mettre en place au cours de cette année.

## Le chiffre

# 40 %

C'est le pourcentage de Français qui s'estiment mal informés sur la maladie d'Alzheimer d'après une enquête d'opinion réalisée par l'INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé) en 2008.

#### Une mauvaise image de la maladie qui ne demande qu'à changer

Les résultats d'une enquête d'opinion réalisée par l'INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé) en 2008 révèlent la mauvaise image de cette maladie auprès du grand public, mais également auprès du personnel de santé. Outre un réel besoin d'information constaté auprès de ces différents publics, cette maladie fait peur et arrive en troisième position derrière le cancer et le sida en termes de gravité. Elle est avant tout perçue comme une maladie de la mémoire et comme un fléau moderne. De surcroît, le grand public attend beaucoup en matière de recherche médicale. Afin de mesurer l'évolution de ce regard porté sur la maladie par les Français, cette enquête sera réitérée en 2011.

C'est par l'information sur le plan et sur l'avancement de la recherche clinique ou fondamentale mais aussi par une meilleure écoute de l'autre -patient ou aidant- que cette image peut changer. ■

## La parole à Jean-Louis Courtinat



Jean-Louis Courtinat, photographe depuis plus de 20 ans, spécialisé dans l'univers de la santé et du social

« Que ce soit au cœur de différents services hospitaliers (cancérologie, soins palliatifs, gériatrie...), d'orphelinats de Roumanie, du centre

d'hébergement de sans-logis à Nanterre ou auprès des bénévoles de la Fondation Claude Pompidou, j'ai toujours considéré mon travail de photographe comme un engagement où mes photographies sont autant de témoignages, servant à défendre une cause ou aidant à faire prendre conscience de certaines situations. Je travaille

en immersion auprès des personnes et j'ai appris, lorsque j'étais l'assistant de Robert Doisneau, à me faire accepter de mes sujets. Il faut s'intégrer, vivre avec les familles, avec les équipes des services hospitaliers ou d'établissement d'accueil, à l'instar de ce que font les bénévoles de la Fondation. Cela demande du temps mais c'est une exigence

indispensable pour capturer l'émotion d'un instant. Au final, je fais très peu de photos : 80 % d'immersion pour 20 % de photos. Il faut savoir poser son appareil quand on est dans un lien intime, car il ne faut pas créer de rupture. »

**Son dernier ouvrage paru, Vieillir libre, aux éditions Saphot.com.**



## Bénévolat

# Une nouvelle antenne à Brest



Après 38 ans d'activité au sein de la Marine Nationale, Claude Goineau souhaite s'engager, à l'âge de 56 ans, dans le bénévolat auprès des personnes âgées dépendantes grâce au temps offert par sa nouvelle retraite. Les valeurs de solidarité et d'entraide qui sont les siennes l'amènent à se tourner vers les personnes vulnérables, souhaitant partager avec elles son temps, et peut-être ses passions pour l'opéra, l'histoire de France et l'art d'être grand-père.

Sa découverte de la vie associative et

des différentes actions bénévoles est d'emblée liée à l'image de Claude Pompidou. En effet, c'est en parcourant sur internet la biographie de cette grande dame qu'il admirait beaucoup et qu'il avait l'occasion de voir à l'Opéra de Paris ou à l'Ensemble Intercontemporain lors de ses venues à Paris qu'il découvre les actions de la Fondation Claude Pompidou. C'est alors très naturellement qu'il prend contact avec les responsables parisiens et apprend qu'il n'existe pas d'antenne de bénévolat à Brest. Nullement découragé, il décide alors de créer l'antenne brestoise, avec l'appui du siège parisien. Son enthousiasme et sa motivation lui permettent

de prendre des contacts fructueux. Suite au recrutement de cinq autres bénévoles selon des méthodes dignes d'un professionnel des ressources humaines – respect de la parité et mixité des âges – et la signature d'une convention, l'équipe de bénévoles est désormais prête et commence début mai 2009 sa mission d'accompagnement auprès des personnes âgées accueillies au sein de l'établissement Delcourt-Ponchelet, un EHPAD dépendant du CHU de Brest. Soit moins d'un an depuis le premier contact de Claude Goineau avec la Fondation. Belle efficacité ! ■

# Nouvelle activité karting avec le minibus

Le 14 mars dernier, une sortie exceptionnelle en minibus a été organisée pour quatre enfants handicapés. Ces derniers ont en effet eu la chance de pratiquer un sport offrant de grandes sensations : le karting ! Après avoir revêtu combinaisons et casques, ils ont bien eu du mal, en dépit des rappels à l'ordre, à rester attentifs au briefing effectué par l'un des commissaires de piste et à résister à l'envie de monter dans les véhicules, tellement l'excitation était grande. Une fois les consignes comprises, chaque enfant a pu enfin s'installer dans son kart et se lancer sur la piste, accompagné dans un premier temps par un moniteur pour bien appréhender la conduite du véhicule. Une fois suffisamment en confiance, les



enfants ont pu faire l'expérience de conduire seuls pendant deux sessions de 10 minutes. « Ils ont été grisés par la vitesse, confie l'une des quatre bénévoles

accompagnant cette sortie, *mais surtout, ils étaient très fiers d'être totalement autonomes dans le véhicule.* » Et l'expérience va se poursuivre avec d'autres enfants puisqu'elle est le fruit d'un partenariat original entre la société S-kart, située à Saint-Denis près de la Porte de La Chapelle, et la Fondation. A la faveur de cette collaboration, l'équipe de S-Kart se mobilisera une fois par mois, pendant une heure, en dehors des horaires habituels, afin que les enfants de la Fondation puissent profiter de la piste dans des conditions de sécurité maximales, avec des karts adaptés. Merci à S-Kart d'avoir réservé aux enfants et aux bénévoles de la Fondation un accueil si chaleureux et professionnel ! ■

## Formation transculturelle des bénévoles en 2009/2010

Les bénévoles intervenant dans les services hospitaliers (auprès des personnes malades ou âgées), ainsi que ceux qui accompagnent des enfants handicapés à leur domicile, sont parfois en difficulté lorsqu'ils rencontrent des personnes migrantes avec qui ils ne partagent pas les mêmes codes sociaux. Que faire de ces différences

dans l'installation de la relation ? Pour répondre à ce questionnement pertinent, la Fondation propose un programme de formation intitulée « *Approche transculturelle du handicap, de la maladie et de la fin de vie* ». Son objectif est de transmettre aux bénévoles des connaissances concrètes concernant les conceptions de la personne aux

différents âges de la vie, du handicap, de la maladie et de la mort dans les cultures extra-européennes. Des conférences, animées par des professionnels (anthropologues, psychologues, travailleurs sociaux...) permettront aux bénévoles de trouver des éléments de réponse, mais aussi de se questionner sur leur place dans la relation d'aide.

## Les brèves

### A noter

A Lyon, le service du bénévolat auprès des enfants handicapés est désormais domicilié au :

**31, rue Desaix 69003 Lyon**

**Tél/Fax : 04 37 48 01 34**

**fcp.lyon@wanadoo.fr**

Permanences les mardi et jeudi de 14h à 17h.

### Ecole hôtelière de Treignac



A l'occasion de la présentation des vœux de Madame Chirac aux responsables bénévoles et aux directeurs des établissements de la Fondation, le 28 janvier dernier, les élèves de l'école hôtelière de Treignac et leurs professeurs, venus spécialement de Corrèze pour cette

manifestation, ont préparé et servi un délicieux buffet aux 60 personnes présentes. Une prestation de qualité unanimement appréciée.

### « Forum des Bénévoles », un outil de convivialité

Depuis début mars, un Forum destiné aux bénévoles est accessible sur le site internet [www.fondationclaudepompidou.fr](http://www.fondationclaudepompidou.fr). Il doit permettre aux bénévoles répartis sur toute la France d'échanger entre eux sur des sujets qui touchent au bénévolat. Il suffit de cliquer sur l'onglet "forum", de s'inscrire et de choisir son mot de passe pour pouvoir accéder à ce forum.

Toutes les questions des bénévoles sont les bienvenues.

### A lire

**Fabrice Gzil, La maladie d'Alzheimer : problèmes philosophiques, PUF / Le Monde, 250 p., 28 €.**

Faisant un détour par le passé pour mieux éclairer les interrogations éthiques contemporaines, ce spécialiste de philosophie de la médecine retrace la genèse de la maladie d'Alzheimer et les questions épistémologiques qu'elle a posées aux médecins du début du XX<sup>e</sup> siècle.

### « Chapiteau du cœur » à Lyon

Dans le cadre du « Chapiteau du Cœur » à Lyon, des enfants handicapés, accompagnés par des bénévoles de la Fondation Claude Pompidou, ont assisté avec leurs familles à une représentation exceptionnelle au Cirque Pinder le 29 mars dernier. Ce projet est le fruit d'un partenariat entre la Fédération Française Handisport et Le Comité Centrale d'Entreprise d'Air France.

## Événement

# Légion d'honneur pour la présidente de la Fondation

**Le 18 mars 2009, Madame Bernadette Chirac s'est vue décerner les insignes de chevalier de la Légion d'honneur par le Président de la République.**



La Présidente parmi ses collaborateurs et des membres du conseil d'administration de la Fondation.

La cérémonie s'est déroulée à la Maison de Solenn, institution pour adolescents en difficulté dont la construction a été en partie financée par l'opération « Pièces jaunes ». Etaient présents des membres du gouvernement, les amis de Bernadette Chirac, sa famille, et de nombreuses personnes qui l'accompagnent tout au long de l'année dans les actions que celle-ci mène en particulier auprès des personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou la perte d'autonomie liée à l'âge. Responsables de la Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France, de l'association Le Pont Neuf, administrateurs et collaborateurs de la Fondation Claude Pompidou étaient donc réunis autour

de celle qui fédère les énergies et donne le cap à ces institutions.

Le chef de l'Etat a rendu un véritable hommage à l'engagement associatif de longue date de Bernadette Chirac soulignant qu'elle avait bien voulu accepter d'alourdir ses tâches dans ce domaine en succédant en septembre 2007 à Claude Pompidou. A cette occasion, Nicolas Sarkozy a évoqué avec beaucoup d'émotion le souvenir de cette autre grande dame qui s'était dévouée elle-aussi inlassablement en faveur des autres.

Très émue à son tour, Bernadette Chirac a tenu à marquer dans un bref propos la dimension collective de cette distinction et à remercier celles et ceux qui l'ont soutenue et encouragée durant toutes ces années. ■

## la lettre

Fondation Claude Pompidou

Directeur de la publication : Richard Hutin / Conception-Réalisation : Orient Express  
Photos : Fondation Claude Pompidou/D.R.

42, rue du Louvre - 75001 Paris / Tél. : 01 40 13 75 00 - Fax : 01 40 13 75 19

[www.fondationclaudepompidou.fr](http://www.fondationclaudepompidou.fr)



Imprimé sur Inapa Oxygen Offset 140g

